



SOS DEPRESSIONE

*Riconoscere gli infiniti volti della tristezza
Che cos'è, dove si origina, come si affronta il male di vivere*

> MERCOLEDI' 25 NOVEMBRE: CHE COS'È LA DEPRESSIONE

Dalla semplice tristezza al disagio psicologico più profondo

Conduttore: Dott.ssa Erica Crespi

> MERCOLEDI' 2 DICEMBRE: DA DOVE VIENE LA DEPRESSIONE

Come si manifesta e si esprime nell'esperienza di ognuno di noi

Conduttore: Dott. Enrico Bassani

> MERCOLEDI' 9 DICEMBRE: COME AFFRONTARE LA DEPRESSIONE

Strategie e tecniche per riconoscere e gestire le proprie fragilità

Conduttore: Dott.ssa Valentina Bianchi



**Centro di Psicologia
Integrata Lecco**

www.centropsicologialecco.it

*Dove: gli incontri si terranno presso il
Centro di Psicologia Integrata Lecco
(via Leonardo da Vinci n. 15, Lecco)
dalle 20.30 alle 22*

Costi: 90 euro a partecipante per l'intero ciclo

Informazioni e iscrizioni:
info@centropsicologialecco.it
cell. 334.2784713